

# Salik

BUSTINE



princeps<sup>sr</sup>

peso netto 8 g

Integratore alimentare  
con edulcoranti a base di

**Magnesio, Potassio, Creatina,  
Zinco e Vitamina C.**

La **Vitamina C** contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso. Il **Potassio** e il **Magnesio** contribuiscono alla normale funzione muscolare, mentre lo **Zinco** e la **Vitamina C** contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Il **Magnesio** e la **Vitamina C** contribuiscono al normale metabolismo energetico, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Il **Magnesio** è il secondo più abbondante catione presente nel corpo umano, il catione intracellulare più abbondante dopo il potassio ed è un cofattore presente in più di 300 reazioni enzimatiche coinvolgenti il metabolismo energetico e la sintesi delle proteine e degli acidi nucleici.

Il magnesio favorisce l'attività muscolare e in particolare quella cardiaca, è coinvolto nella fosforilazione ossidativa e nella sintesi delle proteine e degli acidi nucleici, è un antagonista degli ioni calcio, modula l'attività del sistema nervoso centrale e periferico, è presente nelle ossa.

La **Creatina** presente quasi esclusivamente nei muscoli sia come forma libera che fosforilata; trasportata dal sangue nelle cellule muscolari viene convertita in fosfocreatina e grazie a questa reazione si ottiene alta energia. La supplementazione di creatina è indicata nei casi di astenia, debolezza e dolori muscolari.

La **Vitamina C** o acido ascorbico, è una vitamina idrosolubile, è coinvolta in molte reazioni biochimiche, favorisce l'assorbimento e il trasporto del ferro, contribuisce alla detossificazione dell'organismo, partecipa alle difese immunitarie.

Il **Potassio** è il principale catione dei liquidi intracellulari. Il suo ruolo è fondamentale nel potenziale di membrana, nell'equilibrio acido/base e nella pressione osmotica; è determinante nel metabolismo degli zuccheri e degli enzimi della glicolisi, necessari per la sintesi ATP; è essenziale per l'equilibrio dell'acqua nell'organismo, per la contrazione muscolare, per il bilancio acidobase, per la trasmissione nervosa, per il metabolismo energetico, per il metabolismo delle proteine e degli zuccheri, per la salute del cuore e dei vasi. Svolge un'azione fondamentale nella sintesi delle proteine e nella conversione dello zucchero in glicogeno. E' un attivatore enzimatico, in particolare attiva gli enzimi connessi con la produzione di energia, stimola la secrezione di insulina. I sintomi di carenza di potassio includono astenia, vomito, bassa pressione arteriosa, coma.

Lo **Zinco** è un oligoelemento che interviene in moltissimi processi metabolici dell'organismo. Lo zinco è un elemento essenziale: per il corretto svolgimento di numerosissime reazioni enzimatiche in particolare quelle ad attività antiossidante per la crescita corporea, per lo sviluppo e la funzione sessuale. Nell'uomo influenza lo sviluppo degli organi sessuali e la funzione prostatica.

La sua carenza può favorire l'ipertrofia prostatica e rallentare la mobilità degli spermatozoi, favorendo l'infertilità maschile, mentre nelle donne può contribuire ad aggravare la dismenorrea, protegge la pelle dalle infezioni cutanee. La sua carenza riduce la funzionalità dei fagociti, l'immunità cellulare, quella anticorpale e l'intera Cascata Immunitaria.

## INDICAZIONI

Salik è indicato in tutti gli stati di carenza di potassio, magnesio e zinco, che si manifestano generalmente con una sensazione di stanchezza, debolezza muscolare e crampi; tali carenze sono di norma provocate da eccessiva sudorazione, intensa attività fisica, diarree e vomito.

La contemporanea presenza di creatina contribuisce al benessere dell'organismo contrastando gli stati di affaticamento.

## MODALITÀ D'USO

Si consiglia l'assunzione da 1 a 3 bustine al giorno, disciolte in un bicchiere d'acqua.

| Contenuti medi | Per 3 bustine al giorno | RDA% |
|----------------|-------------------------|------|
| Magnesio       | 375 mg                  | 100  |
| Potassio       | 360 mg                  | 18   |
| Creatina       | 400 mg                  |      |
| Vitamina C     | 160 mg                  | 200  |
| Zinco          | 7 mg                    | 70   |

Prodotto e marchio di proprietà **princeps**

Via Donatori di Sangue, 10 - I 2026 Piasco (CN) Tel. 0175 270201 - Fax 0175 270956  
info@princeps.it - www.princeps.it

